

# „FORMULA 1 EXPRESS“

## SVEIKO MAISTO BATONĖLIS



### Sudedamosios dalys:

Sojų granulės, fruktozės ir gliukozės sirupas, sojų traškučiai (sojų baltymai, tapijokos krakmolos, druska), pieno šokoladas 8,9 proc. (cukrus, kakavos sviestas, nenugriebto pieno milteliai, kakavos masė, emulsiklis sojų lecitinas, gardikliai), gliukozės sirupas, polidekstrozė, sojų baltymai, oligofruktozė, šokoladiniai kukurūzų dribsniai (kukurūzų miltai, kvietiniai miltai, neriebi kakava, cukrus, kviečių salyklas, druska, gardikliai), fruktozė, mineralai (dikalcio fosfatas, trikalcio fosfatas, magnio oksidas, geležies (III) difosfatas, cinko oksidas, mangano sulfatas, vario sulfatas, kalio jodidas, natrio selenitas), šokolado gabaliukai 1,8 proc. (cukrus, kakavos masė, kakavos sviestas, emulsiklis sojų lecitinas, vanilė), augalinės skaidulos akacijų sėklės, saulėgrąžų aliejus, gardikliai, druska, rūgštingis citrinų rūgštis, emulsiklis sojų lecitinas, vitaminai (vitaminas C – askorbo rūgštis, nikotinamidas, vitaminas E – tokoferilacetatas, kalcio pantotenas, vitaminas B2 – riboflavinai, vitaminas B6 – piridoksino hidrochloridas, vitaminas B1 – tiamino hidrochloridas, vitaminas A – retinilacetatas, folio rūgštis, biotinas, vitaminas D cholekalciferolis, vitaminas B12 – cianokobalaminas). Yra pieno, sojų ir glitimo. Gali būti truputis morkų, riešutų, žemės riešutų ir sezamų sėklų.

Naujausią sudedamųjų dalių sąrašą ir maistinę vertę žr. produkto etiketėje.

### Informacija apie maistingumą: 1 porcija = 1 batonėlis (56 g)

	per 100 g	Vieno batonėlio (56 g)	% ES RDN*
Energinė vertė	370 kcal (1550 kJ)	207 kcal (868 kJ)	-
Baltymai	23,9 g	13,4 g	-
Angliavandeniai	37,5 g	21,0 g	-
iš jų: cukrus	25,4 g	14,2 g	-
Riebalai	10,6 g	5,9 g	-
iš jų:			
sočiosios riebalų rūgštys	3,5 g	1,9 g	-
mononesočiosios riebalų rūgštys	3,2 g	1,8 g	-
polinesočiosios riebalų rūgštys	3,8 g	2,1 g	-
Linolo rūgštis	2,7 g	1,5 g	-
Dietinės skaidulos	14,5 g	8,1 g	-
Natris	0,39 g	0,22 g	-
<b>VITAMINAI</b>			
Vitaminas A	433 µg	242 µg	30 %
Vitaminas D	2,8 µg	1,5 µg	30 %
Vitaminas E	6,6 mg	3,7 mg	31 %
Vitaminas C	43,4 mg	24,3 mg	30 %
Tiaminas	0,61 mg	0,34 mg	31 %
Riboflavinai	0,9 mg	0,5 mg	36 %
Niacinas	10,2 mg	5,7 mg	36 %
Vitaminas B6	0,82 mg	0,46 mg	33 %
Folio rūgštis	108,4 µg	60,7 µg	30 %
Vitaminas B12	1,35 µg	0,75 µg	30 %
Biotinas	27,1 µg	15,2 µg	30 %
Pantoteno rūgštis	3,25 mg	1,8 mg	30 %
<b>MINERALAI</b>			
Kalcis	428 mg	239 mg	30 %
Fosforas	604 mg	338 mg	48 %
Geležis	11,1 mg	6,2 mg	44 %
Magnis	98,0 mg	54,9 mg	15 %
Cinkas	6,21 mg	3,48 mg	35 %
Jodas	82,5 µg	46,2 µg	31 %
Kalis	928 mg	519 mg	26 %
Varis	0,83 mg	0,46 mg	46 %
Selenas	29,9 µg	16,7 µg	30 %
Manganas	1,08 mg	0,61 mg	30 %

\* RDN = rekomenduojama dienos norma viename batonėlyje

## Pagrindinė mityba

Nors nuolat skubate, neteks nerimauti, kad turėsite praleisti progą sveikai ir skaniai pavalgyti. Patogus ir tinkamas kelionei sveiko maisto batonėlis „Formula 1 Express“ yra subalansuotos maistinės vertės ir skanus. Sveiko maisto batonėlis „Formula 1 Express“ aprūpina organizmą svarbiausiomis maistingosiomis medžiagomis, todėl sveikai pavalgysite\* net ir tuomet, kai skubate.

### SVARBIAUSIA NAUDA

- Ribotas kalorijų kiekis: tik 207 kilokalorijos viename batonėlyje
- Gausi ląstelienos ir sojų baltymų, kad nepristigtumėte energijos ir ilgiau jaustumėtės sotūs
- Mažas glikeminis indeksas (GI)
- Batonėlyje yra sojų: į kasdienį racioną, jei ribojate sočiųjų riebalų kiekį, įtraukus ne mažiau kaip 25 g sojų baltymų, galima padėti išlaikyti sveikatai nežalingą cholesterolio kiekį
- Batonėlyje yra svarbiausių vitaminų ir mineralų, kurie padeda užtikrinti rekomenduojamą dienos normą (RDN)
- Tinka vegetarams
- Šokolado skonio
- Subalansuotos maistinės vertės ir skanus maistas – patogus ir į tinkamas pasiimti į kelionę batonėlis

### KODĖL VERTĖTŲ JĮ RINKTIS?

Kai stengiatės sulieknėti arba reguliuoti svorį, svarbu rinktis subalansuotą mitybą, o tai gali būti sunku, jei po ranka nėra patogių ir skanių valgių. Sveikas maistas, pavyzdžiui, kokteilis „Herbalife Formula 1“ arba sveiko maisto batonėlis „Formula 1 Express“, padeda sumažinti suvartojamų kalorijų kiekį ir nepriaugti svorio, be to, aprūpina organizmą svarbiausiais vitaminais ir mineralais, ilgo poveikio angliavandeniais ir baltymais, kurie suteikia energijos ir ilgesnį sotumo jausmą.

### VARTOJIMAS

Mėgaujkitės kokteiliu „Herbalife Formula 1“ arba sveiko maisto batonėliu „Formula 1 Express“ kaip sveiku maistu kiekvieną dieną.

### Norite asmeniniams poreikiams pritaikytos svorio reguliavimo programos?

Kokteilis „Formula 1“ – kasdien milijonų žmonių pasirinktas sveikas maistas, padedantis pasiekti svorio reguliavimo rezultatus, kuriais galima didžiuotis. Pasigaminkite šio skanaus patiekalo kiekvieną dieną, įdėdami mėgstamų vaisių, kad dar labiau patiktų skonis.

### Reikia patogaus sveiko maisto, kai skubate?

**NAUJIENA** - sveiko maisto batonėlis „Formula 1 Express“, kurį patogų pasiimti, kai skubate, o gausiai užgėrę jį vandeniū žinosite, kad nepraleidote progos maistingai pavalgyti. Batonėliai traškūs, puikaus šokolado skonio. Skubantys žmonės, valgydami šiuos viliojančius maisto pakaitalus, gauna mažiau kalorijų.

\*Šis produktas yra skirtas įtraukti į riboto kalorijų kiekio dietą ir vartoti su kitais maisto produktais, kartu reguliariai užsiimant fizine veikla.

Jūsų Herbalife nepriklausomas distributorius:

Steponas

<http://truopne.com>

+37067561506